

## Rak prostaty. Biopsja fuzyjna, czyli prosto do celu z pomocą nawigacji

### Męskie sprawy

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz  
jgromadzka@prasa.gda.pl

**N**owa metoda diagnostyki - biopsja fuzyjna - zwiększa wykrywalność raka gruczołu krokowego oraz ogranicza do minimum konieczność wykonywania ponownych biopsji. Rak prostaty to dziś najczęstszy nowotwór złośliwy występujący u mężczyzn, który na dodatek długo nie daje specyficznych objawów. Takie dolegliwości, jak np. trudności w oddawaniu moczu, częstsze wyjścia do toalety, bóle w podbrzuszu, podobnie jak podwyższony poziom PSA, również dobrze mogą sygnalizować łagodny wzrost gruczołu krokowego. Tylko specjalista urolog potrafi rozróżnić czy zmiana ma charakter łagodny czy złośliwy.

- Dlatego tak ważna jest profilaktyczna porada urologa

(jeśli nic się nie dzieje, to raz w roku) bo zgodnie z zasadą - im wcześniej rak prostaty zostanie wykryty, tym większe ma pacjent szanse pokonać chorobę - twierdzi dr n. med. Marcin Markuszewski, specjalista urolog z Centrum Medycznego Affidea w Gdańsku. Poza poziomem PSA, które trzeba oznaczyć, mężczyzna musi poddać się badaniu prostaty, które nie należy do najprzyjemniejszych.

- Diagnostyka chorób gruczołu krokowego zaczyna się od badanie per rectum, czyli badania palpacyjnego przez odbytnicę - tłumaczy dr Markuszewski. Kolejny krok to badanie USG transrektalne (przez odbyt), które nie jest jednak doskonałym narzędziem. Jeśli są wskazania, to wykonuje się pacjentowi rezonans magnetyczny, które jest dokładniejszą metodą ale jednak nie idealną. - Aby rozpoznać raka trzeba mieć wy-



- Wizytę u urologa zaplanujmy przynajmniej raz w roku - jeśli nie ma nic niepokojącego - uważa dr Marcin Markuszewski

nik badania histopatologicznego wycinków z guza, które uzyskuje się podczas biopsji tego narządu. - To najważniejsze badanie można robić na trzy sposoby - dodaje dr Markuszewski. Kiedyś robiło się je „na ślepo” czyli kłuło gruczoł krokowy nie wiedząc czy trafi się w zmianę nowotworową czy też obok niej. Równie dobrze wynik biopsji mógł być ujemny choć obok rozwijał się rak. Trzeba więc było biopsję powtarzać, czasem wielokrotnie. Bardziej wiarygodne wyniki dawała biopsja, wykonywana pod kontrolą USG transrektalnego. I w tej metodzie nie wszystkie ogniska raka dało się zidentyfikować.

Najnowsza biopsja tzw. fuzyjna prostaty nie tylko zwiększa wykrywalność raka gruczołu krokowego ale i ogranicza do minimum konieczność wykonywania ponownych biopsji. Biopsja

fuzyjna wykorzystuje dwie metody diagnostyki obrazowej - rezonans magnetyczny (MRI) i USG. Podczas biopsji obraz prostaty z rezonansu magnetycznego (wykrywa 90 proc. zmian nowotworowych) jest nakładany na obraz gruczołu krokowego z usg rektalnego w czasie rzeczywistym (fuzyja obrazów). Umożliwia to bardzo precyzyjną lokalizację „podejrzanych” miejsc, które trzeba nakłuć by pobrać wycinki do badania histopatologicznego.

Metoda ta daje mniej wyników fałszywie ujemnych i mniej powikłań, przede wszystkim zapalenia gruczołu krokowego - podkreśla dr Markuszewski. Obecnie Europejskie Towarzystwo Urologiczne zaleca wykonanie tzw. wieloparametrycznego rezonansu magnetycznego prostaty przed każdą planowaną biopsją. ©