

Mamo – nie daj się rakowi!

Jak zadbać o siebie kiedy ma się na głowie troskę o całą rodzinę? Wiele mam staje przed tym dylematem i wiele zapomina o sobie w natłoku codziennych obowiązków. Często lekceważąc pierwsze objawy choroby lub zapominając o nich. Przykładem takiej choroby jest rak piersi - jeden z najczęściej spotykanych nowotworów. Każdego dnia, u czterdziestu pięciu Polek, diagnozuje się to schorzenie. Stanowi ono aż 25% wszystkich rozpoznań onkologicznych. A przecież rak piersi wcześniej wykryty jest niemal w każdym przypadku uleczalny, kiedy podejmie się terapię w odpowiednim momencie.

SAMOBADANIE – PIERWSZY KROK KU ZDROWIU

Bardzo często, bo aż w 60% przypadków, to kobiety zauważają niepokojącą zmianę. Same wyczuwają guzki czy zgrubienia. Dlatego właśnie samobadanie piersi jest pierwszym krokiem w profilaktyce raka piersi. Badanie należy przeprowadzać w pierwszej fazie cyklu lub w przerwie między stosowaniem tabletek - u kobiet stosujących środki antykoncepcyjne. Samodzielną kontrolę warto zacząć tuż po ukończeniu dwudziestego roku życia i badać się raz w miesiącu. Warto również poprosić swojego lekarza ginekologia, by przy każdej wizycie dokładnie zbadał piersi.

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA KLUCZEM DO SUKCESU

Doskonałym wsparciem kobiety w trosce o zdrowie są odpowiednio dobrane badania diagnostyki obrazowej. W przypadku profilaktyki raka piersi jest to USG u kobiet do 40. roku życia, mammografia u kobiet powyżej 40. roku życia oraz rezonans magnetyczny piersi w każdym wieku. Czym charakteryzują się poszczególne rodzaje badań?

USG piersi – jest najtańszym i podstawowym badaniem, przyczyniających się do wykrywania łagodnych, a także złośliwych zmian u kobiet przed czterdziestym rokiem życia. Jest badaniem nieinwazyjnym, bezbolesnym i bezpiecznym. W przeciwieństwie do mammografii, można je powtarzać wielokrotnie. Kobiety do trzydziestego roku życia powinny wykonywać USG profilaktycznie raz na dwa lata, z kolei panie po trzydziestym roku życia - raz w roku. Badanie to nie wymaga skierowania od lekarza. Oczywiście osobom należącym do grupy podwyższonego ryzyka zachorowania zaleca się wykonywanie badania częściej, w tym przypadku o częstotliwości takich badań decyduje lekarz prowadzący.

Mammografia skierowana jest do pań powyżej 40. roku życia, ponieważ w tym wieku zmianie ulega struktura piersi – zmniejsza się ilość tkanki gruczołowej, a rozrasta się tkanka tłuszczowa. W tym wypadku promienie rentgenowskie lepiej uwidaczniają wszelkie zmiany, nawet te bardzo niewielkie. Badanie powinno się wykonywać, co dwa lata po czterdziestym roku życia. Po ukończeniu pięćdziesiątego roku życia – raz w roku. Na badanie mammograficzne wymagane jest skierowanie od lekarza, ponieważ jest to rodzaj prześwietlenia, co oznacza, że przeprowadzane jest przy użyciu promieni rentgenowskich.

REZONANS MAGNETYCZNY NA STRĄŻY ZDROWIA

Gdzie wśród takich badań jest miejsce na rezonans magnetyczny piersi?

Skuteczność leczenia raka piersi to przede wszystkim nowoczesne metody wczesnego wykrywania. Wiele pacjentek można całkowicie wyleczyć, jeśli choroba ta wykryta zostanie we wczesnym stadium. Warto podkreślić, że badanie rezonansu magnetycznego powinno być wykonywane u kobiet, u których życiowe ryzyko zachorowania przekracza 20% (pacjentki z mutacjami genetycznymi podnoszącymi ryzyko wystąpienia raka piersi) oraz z rodzinnym wystąpieniem raka piersi – wyjaśnia dr n. med. Ewa Gorczyca, Affidea Polska, kierownik Poradni Chorób Piersi w Zakładzie Profilaktyki Nowotworów COI w Warszawie.

Rezonans cechuje się bardzo wysoką czułością w diagnostyce złośliwych zmian, która dochodzi nawet do 97%. Dzięki temu, istnieje możliwość wczesnego wykrycia zmian pozornie bezobjawowych, które często nie są widoczne w klasycznym badaniu mammograficznym czy USG. Rezonans jest również bezpieczny – nie wykorzystuje promieniowania rentgenowskiego. Wykonuje się go głównie kobietom obciążonym ryzykiem zachorowania oraz z rodzinnym wystąpieniem raka piersi. Co ważne, panie z wykrytymi guzkami za pomocą USG czy mammografii mogą za pomocą rezonansu wyeliminować podejrzenie zmiany w drugiej piersi. Rezonans jest także jedynym badaniem diagnostycznym dla kobiet z implantami piersi.

Możliwości profilaktycznych jest wiele, zdrowie tylko jedno. Rak nie wybiera, nie czeka na odpowiedni moment, dlatego warto odłożyć inne rzeczy na bok i o siebie zadbać, postawić się na pierwszym miejscu na co dzień, nie tylko od święta – o tym powinny pamiętać wszystkie Mamy!

Kontakt dla mediów

Marta Soluch

Tel. 604 898 394

Marta.soluch@lbrelations.pl

O Affidea:

Firma Affidea jest jednym z największych inwestorów i świadczeniodawców usług w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego (PPP) w Europie. W 180 centrach medycznych, będących wyłączną własnością firmy, zapewnia najlepszą możliwą diagnostykę obrazową i laboratoryjną oraz usługi z zakresu radioterapii onkologicznej. Dzięki ciągłemu rozwojowi firma rozszerza działalność również na obszary, w których nikt jeszcze dotąd nie działał. Zatrudniając profesjonalną kadrę zajmującą się diagnostyką, firma Affidea staje się również wiodącą siłą dostarczającą zdalną diagnostykę - oferując wielomodułowe usługi z zakresu teleradiologii.

Firma zatrudnia blisko 6 000 wykwalifikowanych specjalistów medycznych. Posiada centra w Polsce, na Węgrzech, w Rumunii, Bośni i Hercegowinie, Chorwacji, Grecji, we Włoszech, w Turcji, Czechach, Portugalii, Bułgarii, Szwajcarii, Irlandii, Serbii oraz na Litwie.

W Polsce firma Affidea obecna jest od 2000 roku. Jej celem jest nie tylko wprowadzanie do Polski najnowocześniejszych metod i narzędzi leczenia chorób nowotworowych, ale również konsekwentne zwiększanie dostępu Polaków do tych usług.