

Bezpieczne, dokładne i bez skierowania – badanie rezonansem magnetycznym.**Eksperti Affidea wyjaśniają czym jest rezonans i kiedy warto go wykonać.**

Badania profilaktyczne to podstawowy aspekt dbania o zdrowie. Warto zainteresować się jednym z nich – rezonansem magnetycznym - najbardziej nowoczesnym, bezbolesnym oraz bezpiecznym badaniem nie wymagającym skierowania od lekarza. Mieszkańcy Tczewa i okolic mogą takie badanie wykonać w centrum Affidea Tczew, które wyposażone jest w wysoko wyspecjalizowany sprzęt diagnostyczny.

Rezonans magnetyczny – bezbolesny, nowoczesny, precyzyjny

Badanie rezonansem magnetycznym jest badaniem bardzo dokładnym i czułym. To badanie obrazowe zmian chorobowych w ciele pacjenta. Potrafi wykryć zmiany we wczesnym stadium choroby, ratując przy tym zdrowie i życie pacjenta. Pokazuje różnice pomiędzy tkankami a narządami, a także umożliwia wykonywanie przekrojów w dowolnej płaszczyźnie. Cechuje się również bardzo wysoką czułością w diagnostyce złośliwych zmian, która w przypadku niektórych badań, np. piersi, dochodzi nawet do 97%. Dodatkowo, technika ta, jak zaznaczają eksperci Affidea, jest nieinwazyjna, ponieważ nie wykorzystuje promieniowania rentgenowskiego, ale naturalne właściwości magnetyczne ludzkiego ciała.

Badanie rezonansem bez skierowania

Permanentny brak czasu oraz długi okres oczekiwania do specjalisty powoduje, że ostatecznie pacjenci trafiają do lekarza w momencie znacznego nasilenia się dolegliwości bólowych i często na etapie bardzo zaawansowanych zmian chorobowych, w skrajnych przypadkach wymagających pilnej interwencji w postaci zabiegu operacyjnego. Mając na uwadze powyższe niezwykle ważnym jest aby w możliwie wczesnym stadium dokonać diagnostyki zmian chorobowych i rozpocząć leczenie w początkowym stadium choroby – mówi Kierownik Medyczny Placówki Affidea w Tczewie lekarz Katarzyna Nełkowska.

W placówce Affidea Tczew można wykonać badania jak np. rezonans głowy, kręgosłupa oraz stawów i kości, ale także brzucha czy miednicy. Wszystkie badania można wykonać bez skierowania, co bywa ogromnym ułatwieniem, ponieważ oszczędza cenny dla pacjentów czas oraz może być wykonywane zarówno w ramach kontraktu z NFZ jak i prywatnie.

Rezonans na straży zdrowia

Dzięki badaniu możliwe jest uwidocznienie wielu narządów. Szczególnie warte uwagi jest skupienie się na partiach ciała, takich jak głowa czy kręgosłup, ponieważ w ich przypadku, rezonans często dostarcza informacji niemożliwych do uzyskania inną metodą obrazowania. Przy jego pomocy, zostają uwidocznione wszystkie główne elementy kręgosłupa oraz zmiany w obrębie rdzenia kręgowego. Badanie to pokazuje wszelkie zmiany, także takie jak stany zapalne, ale także guzy czy inne nieprawidłowości mogące być przyczyną różnego rodzaju dolegliwości bólowych.

Eksperci Affidea zaznaczają, że rezonans jest także doskonały w badaniach jamy brzusznej, dzięki niemu można ocenić: wątrobę, trzustkę, śledzionę i nerki. W przypadku kobiet, ważny jest również rezonans miednicy. Dzięki temu, w każdej chwili można zdiagnozować endometriozę, z którą zmagają się wiele kobiet, a także zbadać jajniki czy szyjkę lub trzon macicy, co w przypadku torbieli czy podejrzenia nowotworu pozwala na szybką diagnostykę. Rezonans ze względu na wysoką rozdzielczość oraz możliwość wielopłaszczyznowego obrazowania coraz częściej jest wykorzystywany również w badaniach gruczołu krokowego u mężczyzn.

Podczas każdego badania zachowane jest pełne bezpieczeństwo badanego. Rezonans ma wiele zalet oraz zasadniczą przewagę nad badaniami takimi jak rentgen czy tomografia komputerowa: można go wykonywać tak często, jak to konieczne, bez obaw o ryzyko napromieniowania.

Przygotowanie do badania

Badanie często wymaga jedynie minimalnego przygotowania. Leki przyjmowane przez pacjenta powinny zostać zażyte o stałej porze. Przed wejściem do sali badań, należy zdjąć i zostawić wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, telefony, karty, ponieważ mogą one spowodować uraz lub uszkodzenie aparatu. Osoby, które będą badały głowę, powinny zmyć makijaż, z kolei pacjenci, którzy mają wszczepione ciała obce - metaliczne lub elektroniczne, zobowiązane są poinformować o tym fakcie podczas rejestracji na badanie.

Przebieg badania

Rezonans trwa od 15 do 90 minut. Pacjent zostaje poproszony o położenie się na stole do badania (najczęściej na plecach), który następnie zostaje wsunięty do wnętrza aparatu. Warto zaznaczyć, że w trakcie badania nie należy się poruszać, ponieważ uniemożliwia to prawidłowe odczytanie obrazu. Przez cały czas jest możliwość kontaktu z osobami, które przeprowadzają badanie – warto reagować, gdy wystąpi klaustrofobia lub jakiegokolwiek inne, negatywne odczucie. Niektóre badania wymagają wstrzymywania oddechu, zgodnie z zaleceniami personelu. Po badaniu można wrócić do codziennych zajęć.

Przeciwwskazania do badania

Rezonans magnetyczny to badanie wykorzystujące pole magnetyczne, jak zaznacza ekspert Affidea, jak w przypadku każdego badania także i tutaj istnieją pewne przeciwwskazania. Pacjenci z niektórymi schorzeniami lub metalowymi elementami w ciele nie powinni do wykonywać. Przeciwwskazaniem są implanty słuchowe – metalowe, stymulatory serca i rozruszniki nieposiadające paszportu do badania w polu magnetycznym. Badania ze środkiem kontrastującym nie powinny wykonywać również osoby z chorobami nerek oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią (w razie



konieczności ich podania należy wstrzymać się od karmienia na 24 godziny). Przeciwwskazań nie jest wiele, dlatego znaczna większość osób może poddać się badaniu bez obaw.

Rezonansu nie trzeba się bać. Warto potraktować go jako chwilowy odpoczynek, który dodatkowo sprawdzi – co z naszym zdrowiem. Nie powoduje on żadnych reakcji biologicznych, nie wchodzi również w interakcje ani nie zaburza przebiegu prowadzonego leczenia farmakologicznego. Wykonuje się go zarówno dorosłym, jak i dzieciom.

Kontakt dla mediów

Marta Soluch

Tel. 604 898 394

Marta.soluch@lbrelations.pl

O Affidea:

Firma Affidea jest jednym z największych inwestorów i świadczeniodawców usług w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego (PPP) w Europie. W 180 centrach medycznych, będących wyłączną własnością firmy, zapewnia najlepszą możliwą diagnostykę obrazową i laboratoryjną oraz usługi z zakresu radioterapii onkologicznej. Dzięki ciągłemu rozwojowi firma rozszerza działalność również na obszary, w których nikt jeszcze dotąd nie działał. Zatrudniając profesjonalną kadrę zajmującą się diagnostyką, firma Affidea staje się również wiodącą siłą dostarczającą zdalną diagnostykę - oferując wielomodułowe usługi z zakresu teleradiologii.

Firma zatrudnia blisko 6 000 wykwalifikowanych specjalistów medycznych. Posiada centra w Polsce, na Węgrzech, w Rumunii, Bośni i Hercegowinie, Chorwacji, Grecji, we Włoszech, w Turcji, Czechach, Portugalii, Bułgarii, Szwajcarii, Irlandii, Serbii oraz na Litwie.

W Polsce firma Affidea obecna jest od 2000 roku. Jej celem jest nie tylko wprowadzanie do Polski najnowocześniejszych metod i narzędzi leczenia chorób nowotworowych, ale również konsekwentne zwiększanie dostępu Polaków do tych usług.